



HACIA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA ORGANIZACIÓN DE CONSUMIDORES CONCIENTES:

- ***Segundo Foro y Reunión Nacional de Somexpro, Oaxaca 2011.***

Patricia Moguel: patricmoguel@yahoo.com.mx

OBJETIVOS:

- Aportar algunas reflexiones filosóficas y éticas en torno a la necesidad y urgencia de organizarnos como un sector específico de consumidores conscientes.
- Otorgar algunos criterios para la construcción de una plataforma de trabajo que nos permita emprender acciones locales y globales de difusión, vinculación con los productores orgánicos, y de transformación para una cultura de consumo conciente.





ECOLÓGICOS

cambio climático
Destrucción capa de ozono
Pico del Petróleo
Contaminación del aire, suelo
y agua por sustancias tóxicas

Pérdida de la biodiversidad
Deforestación/erosión
Escasez del recurso agua
Crisis alimentaria

Los grandes riesgos de nuestra sociedad moderna

QUÍMICOS

- Contaminación agua, suelo, y aire por tóxicos
- contaminación alimentos
-

SOCIALES

Desnutrición
Pobreza
Migración
Drogas
Narcotráfico
Tráfico de niños
Tráfico de mujeres
desempleo

GENÉTICOS

Contaminación transgénicos
•rosión genética en plantas y animales domesticados

NUCLEARES

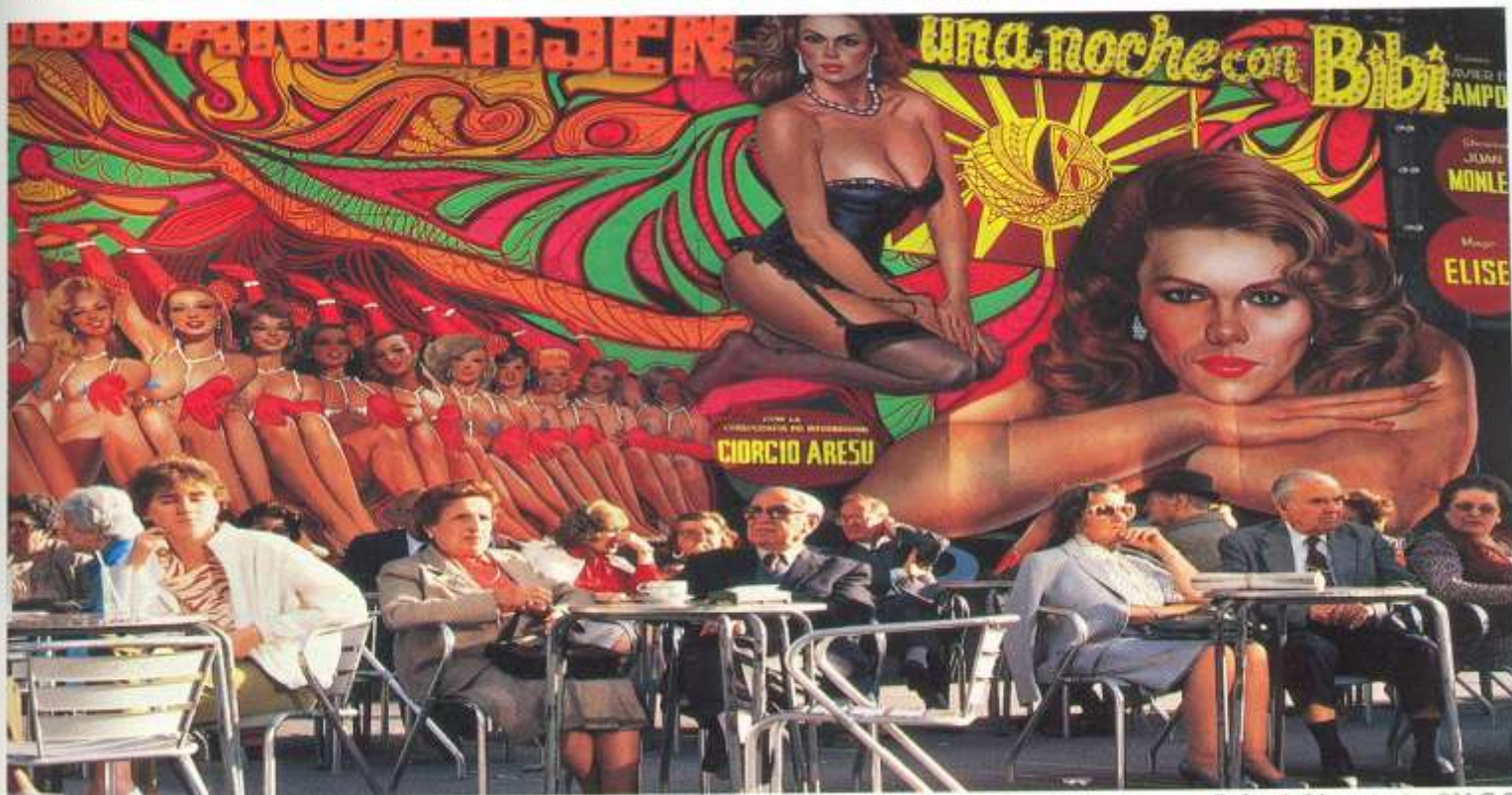
- Desechos de la industria nuclear
- Contaminación del aire, suelos y agua por accidentes
- Producción masiva de armas nucleares



COMPRA HASTA...

La principal causa del deterioro continuo del medio ambiente mundial es el modelo insostenible de consumo y producción, especialmente en los países industrializados.

Agenda 21, capítulo 4



O. Louis Mazzatenta, ©N.G.S.



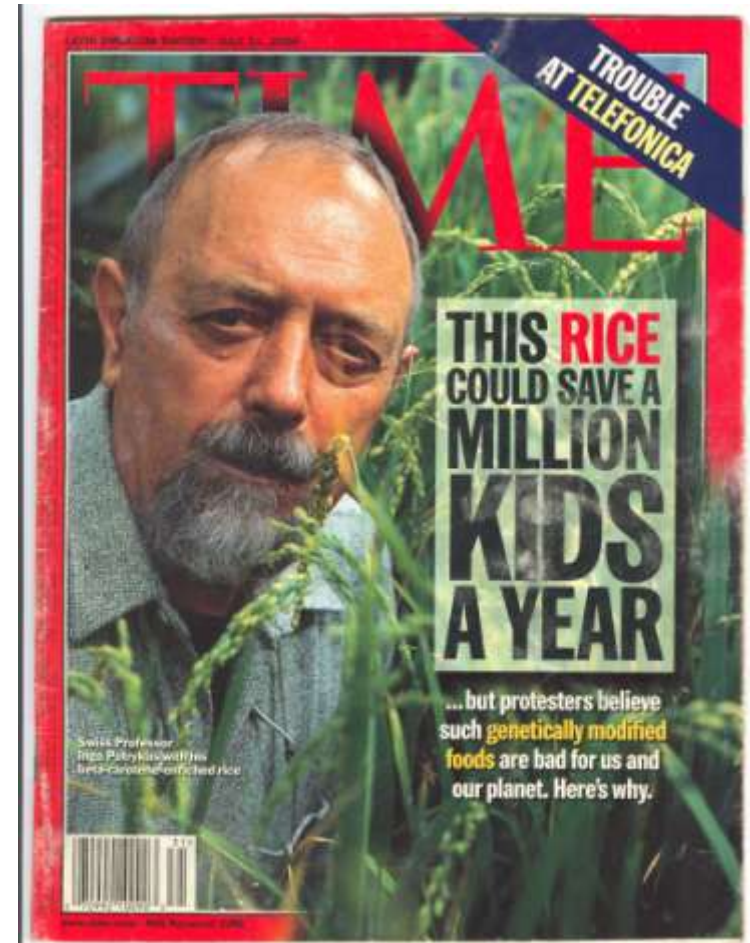
EL GRAN MERCADO: LA NATURALEZA



- *La naturaleza se reduce a una fábrica completa, donde se ha llegado a calcular el valor total de ésta en trillones de dólares!!!!!!!!!!*
- *Los animales, las plantas, sus ciclos, procesos y funciones sólo tienen un valor económico*

La ingeniería genética: La última revolución

- Y ahora los científicos y técnicos nos ofrecen una nueva tecnología con la cual combatir la hambruna, cuyos costos ambientales y sociales nuevamente muestran que son altamente destructivos



PRODUCCIÓN DE TRANSGÉNICOS (OMGs)





Efectos en la salud (AAEM)



- Infertilidad
- Desregulación inmune
- Envejecimiento acelerado
- Desregulación de genes asociados con síntesis de colesterol e insulina y 400 genes más
- Cambios en el hígado, riñones, bazo y sistema gastrointestinal

- Alergias
- Mortandad en spp como mariposas monarcas, vacas y ovejas
- Deficientes en nutrientes por su baja capacidad de absorción de nutrientes y debilitamiento en su sistema radicular
- Baja productividad



EL 17% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL CONSUME EL 70% DE LOS RECURSOS FINITOS DEL PLANETA



LA DEMANDA TOTAL DE RECURSOS SOBREPASA EN UN 25% LA OFERTA AMBIENTAL, CONSIDERANDO LA TECNOLOGÍA ACTUAL,

LA HUELLA ECOLÓGICA ACTUAL ES DDE 1.7ha/cap/año, PERO ESTAMOS UTILIZANDO 2.3 ha/cap/año

SE HA ESTIMADO UN 12% DE ÁREA BIOLÓGICAMENTE PRODUCTIVA PARA LAS ESPECIES NO HUMANAS (hoy tienen sólo un 3%)

DESDE 1970, SE HA SOBREPASADO LA OFERTA AMBIENTAL, EN CUYO CASO SE HA CALCULADO QUE TENEMOS UN DÉFICIT ECOLÓGICO DE .7 ha/per/año



La tercera reflexión:

- ***¿Somos responsables y con ello también partícipes de nutrir a esta sociedad consumista?***



Consumimos recursos naturales que ahora son potencialmente renovables, porque nos hemos ido sobre su propia capacidad de renovación y restitución. Que decir de los NO renovables, que ya hemos agotado una parte importante de sus reservas.

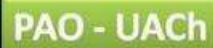


¿Estas enterado de lo que consumes?

Tartrazinas
 Glutamato monosódico
 Nitritos y nitratos sódicos
 Amarillo crepúsculo
 Colorantes rojo y azul
 Carmín de índigo
 Azorrubina
 BHA (butil hidroxianizol)
 Butil hidroquinona
 Aspartame
 Transgénicos
 Fructosa transgénica
 Edulcorantes artificiales
 Saborizantes artificiales

Tartrazinas
 Glutamato monosódico
 Nitritos y nitratos sódicos
 Amarillo crepúsculo
 Colorantes rojo y azul
 Carmín de índigo
 Azorrubina
 BHA (butil hidroxianizol)
 Butil hidroquinona
 Aspartame
 Transgénicos
 Fructosa transgénica
 Edulcorantes artificiales
 Saborizantes artificiales





¿Cuáles son los efectos en la salud humana y ambiental?



- Obesidad (50% de los jóvenes padece sobrepeso)
- Diabetes
- Baja absorción Vit B₆ y Hierro (anemia)
- Descalcificación
- Daño cerebral, renal, hepático
- Alzheimer
- Daño ocular y en el sistema nervioso
- Deficiencia en el metabolismo de los alimentos
- Pérdida de esmalte y caries
- Leptopirosis



Sociedad de consumo y consumista





¿Cuáles son las necesidades que todos los seres humanos tenemos para alcanzar un bienestar o desarrollo pleno?

1. Subsistencia, básicas, materiales o del “tener”

➤ Subsistencia

2. Necesidades del “Ser”, o espirituales

- Protección
- Conocimiento
- Libertad
- Identidad
- Creación
- Afecto
- Participación
- Descanso

México, primer lugar en publicidad de comida chatarra



COMIDA CHATARRA



- La publicidad se ha encargado de construir en nuestras mentes un imaginario colectivo, donde creemos que lo que comemos o usamos nos alimenta y nos protege. En su lugar miramos lo estético (el color, la forma, su textura, el tamaño), lo decorativo, la envoltura, que sea apetitoso no importa si nos engorda, si nos provoca cáncer, nos enferma, nos hace sentir satisfechos momentáneamente, pero infelices a la larga, o en el peor de los casos nos mata,

La inconciencia en el ser humano

no se da cuenta que no se da cuenta

Se es inconciente cuando la persona **NO SE DA CUENTA** de sus experiencias interiores por lo que no puede contar con elementos de juicio, de criterio o de reflexión que le permita llevar a cabo una buena elección y construir una realidad apropiada.

Para **SER CONCIENTE** se requiere de tener claridad en los procesos, sus orígenes y significados. Esto es **LA REFLEXIÓN INTELECTUAL** que se da a través del **CONOCIMIENTO**. Pero también para lograr la **ACCIÓN**, se necesita de la experiencia o **EL CONOCIMIENTO AFECTIVO**.





Cuestionar nuestro consumo con preguntas como...

- ¿LO NECESITO?
- ¿ES ÚTIL?
- ¿ES RECICLABE?
- ¿DAÑA MI SALUD, LA DE MI FAMILIA?
- ¿CONTAMINA EL MEDIO AMBIENTE CUANDO SE PRODUCE Y CUANDO LO DESECHO?
- ¿QUIÉN Y COMO SE PRODUCE?
- ¿DE DONDE VIENE?



¿SERÁ CIERTO LO QUE ANUNCIA LA TV?

¿Qué alimentos podemos elegir?



- Frescos
- Nutritivos
- Dieta variada (**COME POCO DE MUCHO**)
- Diversidad
- Estacionalidad
- Sin sustancias tóxicas
- Orgánicos